

A continuación se presentan algunos enunciados que reflejan el modo en que las personas se sienten en ocasiones. Le pedimos que indique su grado de acuerdo con cada una de las afirmaciones de acuerdo a la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Algo de acuerdo	Totalmente de acuerdo	
1	2	3	4	5	
1. Generalmente me siento triste	1	2	3	4	5
2. Me siento desesperanzado	1	2	3	4	5
3. Ya no disfruto tanto como solía hacerlo	1	2	3	4	5
4. Muchas veces siento que mis problemas no tienen solución	1	2	3	4	5
5. Tiendo a ver el futuro de forma negativa	1	2	3	4	5
6. Por momentos siento miedo intenso y pienso que me voy a morir.	1	2	3	4	5
7. Muchas veces siento que algo malo me va a pasar.	1	2	3	4	5
8. Por momentos mi corazón late demasiado rápido.	1	2	3	4	5
9. Tengo sensaciones en mi cuerpo que los demás no logran comprender.	1	2	3	4	5
10. Generalmente me siento nervioso o inquieto.	1	2	3	4	5
11. Tiendo a estar pendiente de que me juzguen negativamente.	1	2	3	4	5
12. Suelo no decir lo que pienso delante de personas que creo que me van a criticar.	1	2	3	4	5
13. A veces me siento inferior a mis pares o amigos.	1	2	3	4	5
14. En general creo que la gente piensa mal de mí.	1	2	3	4	5
15. Muchas veces me es difícil expresar lo que siento.	1	2	3	4	5
16. A veces escucho voces que otros no oyen.	1	2	3	4	5
17. Tengo pensamientos que no son míos.	1	2	3	4	5
18. En ocasiones siento que una fuerza externa trata de controlarme.	1	2	3	4	5
19. Suelo ver cosas que los demás no ven.	1	2	3	4	5
20. Con frecuencia las personas me espían y quieren hacerme daño.	1	2	3	4	5

---

**¡Muchas gracias por su colaboración!**